

いしがき

令和二年度安全大会開催

石垣市シルバー人材センターの令和二年度安全・適正就業推進大会が、去る七月一二日に老人福祉センターで開催されました。



始めに、大嶺電動サービス代表者大嶺寛氏の「基本的な機械の取り扱い」についての講習会がありました。

この中では、混合燃料のものにガソリンを入れるケースがあり、焼付けを起こして部品の交換が必要になることが紹介されました。また、芝刈機やコンプレッサー、ヘッジトリマーの取り扱い方法や注意点の説明もありました。更に、飛び石対策の防護板は視覚的にも安心感を与えることができるので、大切なことであると強調しておられました。



シルバー人材センター 基本理念

自主 社会の受け手ではなく、社会の担い手として

自立 センターの運営に自発的に参加していくこと

共働 会員みんなが、お互いに手を携えて

共助 共に助け合って働くこと

「みんなで覚えておこうね♪」

「シルバー人材センターに行ったら、これまでの経験を活かして働けるってよ〜」「地域のためにも働けるってよ〜」「新たな挑戦が毎日の喜び〜」

行ってみよう〜石垣市シルバー人材センター

「石垣市にお住まいの六〇歳以上の方お待ちしています。」

サンサンラジオで流れる「〜」

この後事務局から安全の取り組み状況の説明がありました。

安全・適正就業強化月間実施要領

一・趣旨

シルバー人材センター事業を推進する上で、会員の健康、安全で適正な就業の確保が基本である。しかしながら、センター会員の就業中、途上を問わず事故が発生し、その対策強化に重点的な取組が必要である。そのため「安全・適正就業強化月間」を設定し、連合と連携して集中的な事故防止対策を推進する。



二・安全・適正就業強化月間
令和三年七月一日から三十一日までの一ヶ月

引続き健康講習会がありました。

「新型コロナウイルス予防及び熱中症対策」

石垣市健康福祉センター

保健師 仲座智菜美

まずは一般的な新型コロナウイルス感染症予防対策の説明があり、マスクを付けた新しい生活様式が必要になるといふことです。

今年の夏はとくに注意!!

マスク熱中症もこえかけで防ごう!!

マスクをすると熱がこもりやすく、熱中症のリスクも高まります!!
屋外で人と十分な距離(2m以上)が取れている時はマスクを外しましょう!

ねえ、暑くない?
少しでも体感が悪くなったら涼しい場所に移動、涼しい室内に入れば、外でも我慢。

ねえ、のど乾いてない?
マスクをしていると喉のかわきに気づきにくくなります。こまめに水分補給をしましょう。

ねえ、休憩したら?
マスク着用時は、暑い運動や作業は避け、周囲との距離をとって涼しいマスクを外して休憩しましょう。

ねえ、大丈夫?
熱度と湿度をチェックして、暑い日は1日中の外出を控える等、安全に過ごしましょう。

熱中症はこえかけ

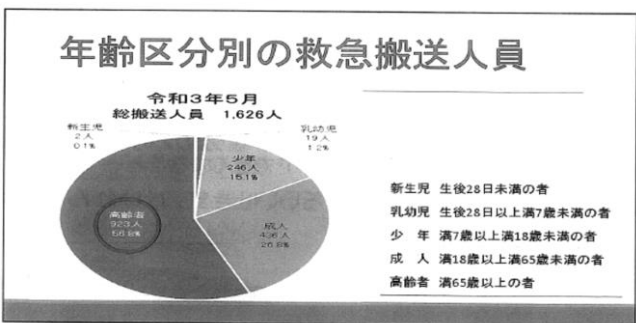
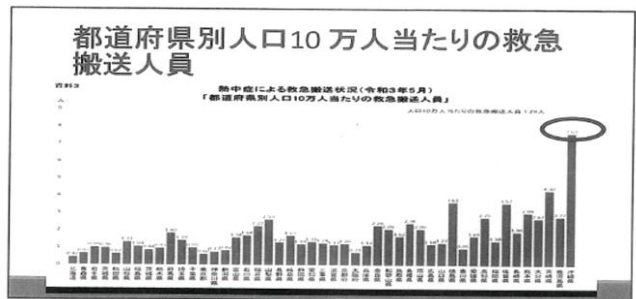
- こまめな水分補給: 喉が乾かさないようにこまめに水分補給をしましょう。
- 炎天下を避けよう: 炎天下での長時間の作業、外出を避け、日陰や涼しい場所を過ごしましょう。
- 風通しを良く: 涼しい服装を着用し、汗を乾かすようにしましょう。
- 健康な食生活: 栄養バランスのとれた食生活を心がけ、体調管理をしましょう。

熱中症の予防対策! ① 涼しい場所への移動 ② 服装と冷却 ③ 水分と塩分の補給 ④ 暑熱環境への適応

沖縄県保健医療部 地域保健課 TEL.098(866)2215
沖縄県熱中症情報

マスクをすると熱が篋りやすく、熱中症のリスクも高まります。屋外で人と十分な距離が取れている時はマスクを外しましょう。マスクをしていると喉の渇きに気がつきにくくなります。こまめに水分補給をしましょう。少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所に移

動、涼しい室内に入れなければ、外でも日陰に入るようにしましょう。



都道府県別の救急搬送人員では、沖縄県が断然多くなっています。また、年齢区別では高齢者の割合が約五七%を占めているのがわかります。

熱中症は気温や湿度が高く、急な気温の上昇があり、風通しが悪く日差しが強いときに起こりやすいです。そして、高齢者、暑さに慣れていない人、肥満の人、普段から運動をしていない人、二日酔い等体調の悪い人、厚着をしている人がなりやすいです。体温上昇、めまい、身体がだるい、吐き気、けいれんなどといった症状を起こします。

発生場所別の救急搬送人員では、敷地内を含む住居内が約三十%と最も多く、次いで仕事場関係が多くなっています。

熱中症はこえかけで防げる。

✓ 熱中症とは？ 気温や気圧が高い中で作業や運動により、体温の調節機能が働かなくなり、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、発症する障害の総称です。

おかしいな？

と感じたら…熱中症の応急処置！

熱中症重症度チェック!

重症度 ① △
めまい、立ちくらみ、
筋肉のこむらがえりなど

重症度 ② △
頭痛に吐き気、
倦怠感など

重症度 ③ △
意識がない、昏厥、
呼びかけに対する返事がおかしい、
まっすぐに歩けない、
高い体温であるなど

熱中症は、
家族で！職場で！地域で！
防ごう！！

① 涼しい環境への避難

風通しの良い日陰や
クーラーのある室内など、
涼しい場所へ避難させる。

② 脱衣と冷却

衣服をゆるめるなどし、
体からの熱の放散を助ける。
水や水で首や顔の下、
足の付け根などを冷やす。

③ 水分や塩分の補給

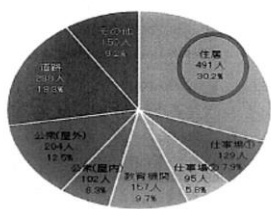
冷たい水や、スポーツドリンクなどを
与える。
(ただし、意識がはっきりしていない場合、
経口での摂取は厳禁。)

④ 医療機関に運ぶ

意識がはっきりしないとき、
自力で水分摂取ができないときは、
すぐに医療機関に搬送する。

発生場所別の救急搬送人員

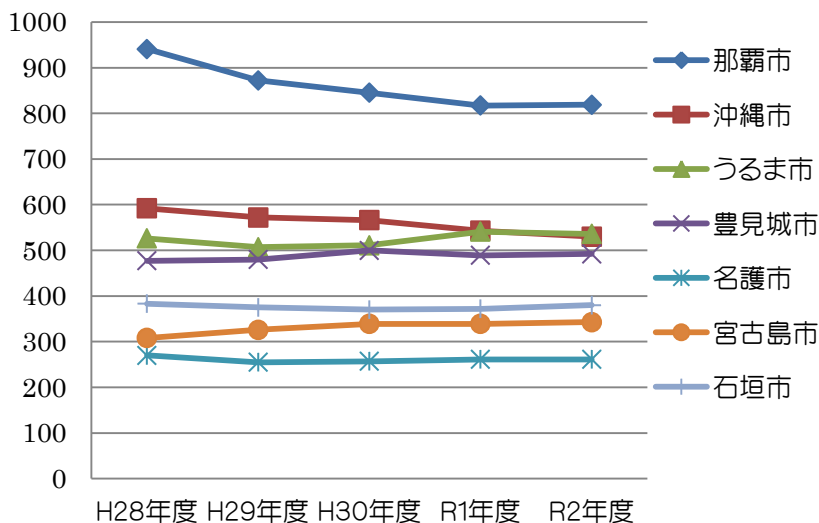
令和3年5月
総搬送人員 1,626人



注 居 住 地 内 全 体 の 救 急 搬 送 人 員
発生場所： 公園(屋内) 公園(屋外) 公園(屋外)
発生場所： 公園(屋内) 公園(屋外) 公園(屋外)
発生場所： 公園(屋内) 公園(屋外) 公園(屋外)
発生場所： 公園(屋内) 公園(屋外) 公園(屋外)
発生場所： 公園(屋内) 公園(屋外) 公園(屋外)
発生場所： 公園(屋内) 公園(屋外) 公園(屋外)
発生場所： 公園(屋内) 公園(屋外) 公園(屋外)
発生場所： 公園(屋内) 公園(屋外) 公園(屋外)
発生場所： 公園(屋内) 公園(屋外) 公園(屋外)
発生場所： 公園(屋内) 公園(屋外) 公園(屋外)

熱中症は声か
けで防ぐことが
できます。風通し
の良い日陰やク
ーラーのある室
内など涼しい場
所へ避難させる、
衣服を緩めて熱
の発散を助ける、
冷たい水やスポ
ーツドリンクな
どを与える、病
院へ搬送する等、
家族で、職場で、
地域で熱中症を
防ぎましょう。

センター別会員数

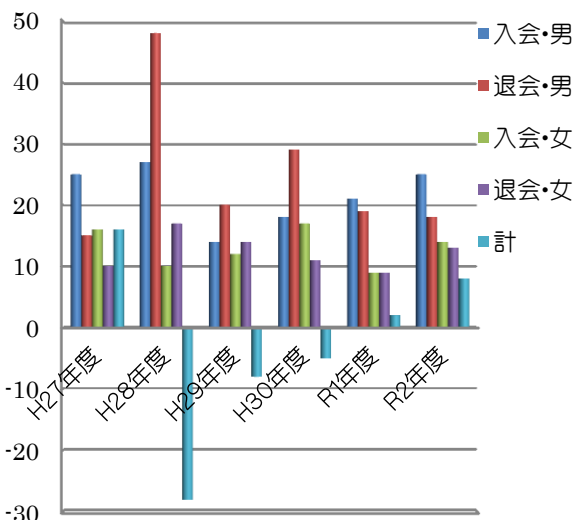


連合だよりを参考にし、過去五年間の沖縄県各拠点センターの会員数の推移及び事業実績を作成したのでお知らせします。
センター別会員数は、那覇市や沖縄市の大都市ではやや減少気味ですが、その他の地域では横ばいの傾向が見られます。
石垣市の会員数で見ると、平成二九年に退会者が増加しましたが、その後徐々に回復し

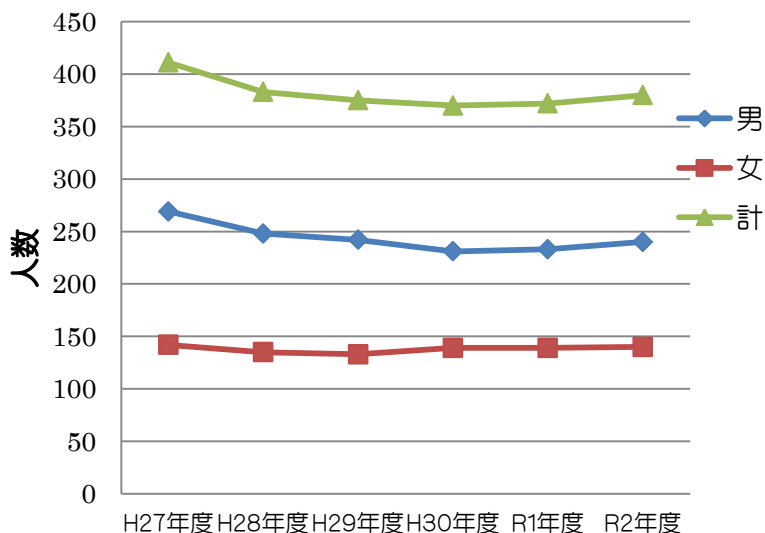
各地の事業実績報告

事務局より

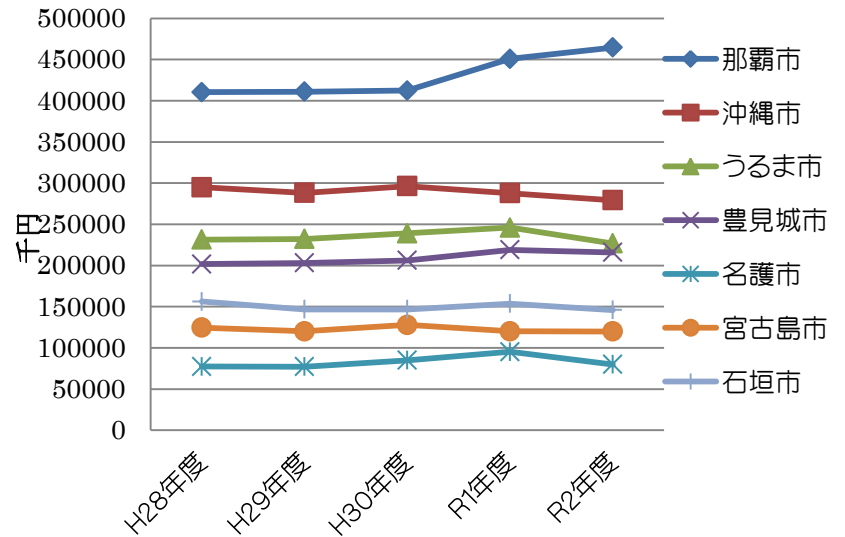
石垣市入退会者数



石垣市年度別会員数

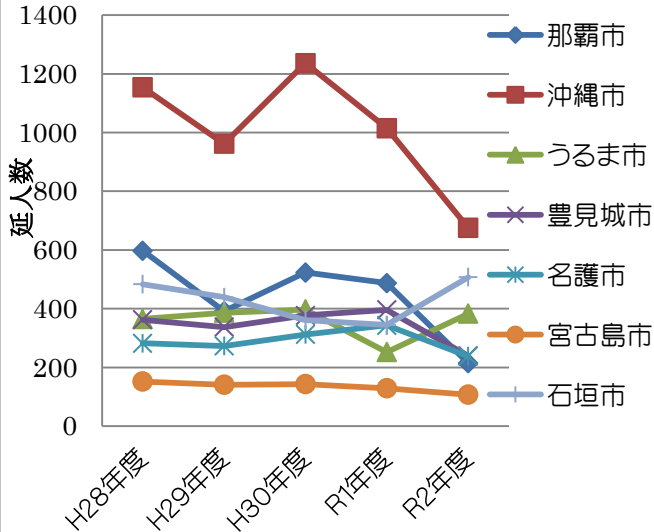


センター別契約金額

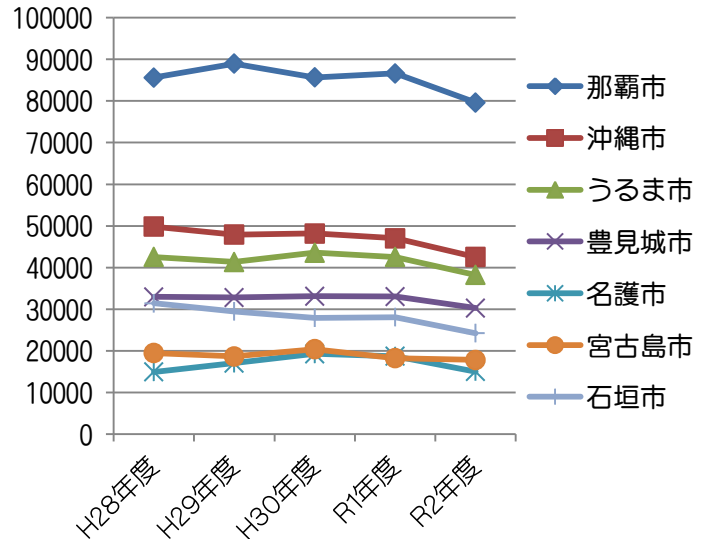


てきているのがわかります。
 一方、センター別契約金額では、やはり那覇市や沖縄市などの大都市が大きいのがわかります。これは会員数の多さに比例しているものと思われれます。これはセンター別就業延人数にも現われており、各拠点の規模の大きさが垣間見られます。
 さて、センター別ボランティア人数ですが、沖縄市が突出して多いことがわかります。地域に密着した取り組みが行なわれていることが想像されます。石垣も頑張りましたよ。

センター別ボランティア



センター別就業延人数



お知らせ

★主要行事予定

◎シルバーの日普及啓発促進月間

場所 真栄里公園くバイパス沿い

日時 令和三年十月十三日(水)

詳細は、後日事務局から通知します。

◎花植えボランティア

場所 玉取崎展望台

日時 令和三年十月八日(金)

詳細は、後日事務局から通知します。



編集後記

暑かった夏もそろそろ終わりに近づきましたが、まだまだ暑い日もあります。また台風シーズンを迎える時期となりました。
 緊急事態宣言が発令されたままの状況で、新型コロナウイルス感染症が治まる気配も無く、熱中症対策にも気を抜けない毎日ですが、十分に注意して毎日をお過ごしください。

【編集発行】 公益社団法人

石垣市シルバー人材センター

〒907-0002

沖縄県石垣市真栄里402番地

TEL 0980-83-8439

FAX 0980-83-8459